

«Секретная кнопка» гипертонии и инсульта

Валентина Яраева

Название московской клиники «Здоровье XXI века» очень символично: здесь с успехом применяется уникальная методика восстановления кровоснабжения головного мозга. Разработанная руководителем клиники, основателем научной школы безлекарственного лечения гипертонии кандидатом медицинских наук Александром Юрьевичем Шишониным, она действительно обращена в будущее

Контурсы медицины будущего

И это не просто красивая фраза. В конце прошлого года в редакции «Российской газеты» состоялась презентация книги Александра Шишонина «Кибержизнь. Контурсы медицины будущего». Представляя журналистам эту книгу, академик РАН, руководитель Научно-практического центра детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Димы Рогачева А.Г.Румянцев, он же учитель Шишонина, отметил, что автор блестяще осветил взаимосвязи различных систем организма. Например, обосновал роль мышц как регулятора многих других важнейших систем. Показал, что есть такие лечебные движения, которые стимулируют работу сердечно-сосудистой системы, улучшают гемодинамику крови, проницаемость капилляров, тканевое дыхание, общее функциональное состояние организма.

Материал для книги у Шишонина был готов давно: уже более 12 лет он с помощью кинезиотерапии, или дозированного лечебного движения, восстанавливает без лекарств здоровье людей разных возрастов. Использование специальных упражнений помогает нормализовать мозговое кровообращение, благодаря чему во многих случаях удаётся обратить вспять

гипертоническую болезнь, которую большинство врачей считают неизбежной возрастной проблемой.

На той же презентации академик Румянцев представил основателя советской школы детской онкогематологии, учителя целой плеяды известнейших медиков страны, в том числе его самого, – доктора медицинских наук профессора Лидию Алексеевну Махонову. Четыре года назад он узнал о её чрезвычайно плохом состоянии здоровья: 86-летняя женщина была прикована к инвалидной коляске, поскольку её руки и ноги практически утратили чувствительность. Шейный отдел позвоночника был почти неподвижен, любая попытка движения вызывала острую боль в шее и резкое ухудшение самочувствия. Для снятия высокого артериального давления (210/125 мм рт.ст.) и выраженной мерцательной аритмии она принимала полтора десятка сильнейших сосудистых препаратов, которые не давали эффекта. Мышление ещё недавно высокоинтеллектуальной женщины снижалось, её речь нарушилась. Специалисты одной из ведущих клиник страны, куда она была госпитализирована, посчитали, что единственный выход – сложнейшая операция на позвоночнике. Однако ей препятствовал возраст пациентки и общее состояние её здоровья.

Румянцев, по его словам, «предложил профессору Махоновой отбросить скепсис и обратиться к альтернативным методам лечения», в данном случае, к помощи Александра Шишонина. После нескольких курсов шейно-церебральной терапии и сердечно-сосудистой реабилитации здоровье Лидии Алексеевны восстановилось. Она не только оставила коляску, отказалась от сосудистых препаратов (а зачем они



*Александр Шишонин с
Лидией Алексеевной
Махоновой после
очередного занятия*

нужны, если мерцательная аритмия полностью ушла, а давление вернулось к отметке 120/80?), но и начала вести активный образ жизни, и даже иногда консультировать маленьких пациентов! Шишонина она теперь называет «волшебником от медицинской науки», а отзывом такого выдающегося врача Александр Юрьевич, конечно же, невероятно дорожит. Недавно вместе со всем коллективом клиники он с радостью поздравил Махонову с 90-летним юбилеем...

Виновник – атлант

Одним из главных виновников гипертонии, по убеждению доктора Шишонина, является первый шейный позвонок – атлант. Дело в том, что атлант имеет тенденцию с возрастом или после травмы смещаться и зажимать позвоночные артерии, которые проходят прямо через него. Когда происходит такой зажим, головной мозг человека начинает получать мало кислорода и для компенсации кислородного голодания заставляет сердце постоянно поддерживать повышенное давление. Кстати, у Лидии Алексеевны был именно такой случай: МРТ шейного отдела позвоночника и УЗИ сосудов показали у неё крайнюю стадию смещения атланта и всех других шейных позвонков, грубо пережавших спинной мозг, позвоночные артерии и вены. Вследствие этого кровоток мозга уменьшился до минимального уровня, чреватого скорым наступлением инсульта, который, к счастью, удалось вовремя предупредить.

По наблюдению врачей клиники «Здоровье XXI века», подобный механизм развития гипертонии присутствует примерно в 95% всех случаев болезни! Казалось бы, лечение нужно начинать именно с «секретной кнопки». Но нажать на неё до недавнего времени никому не приходило в голову. Чтобы эффективно выявлять, а затем безопасно устранять скрытую глубоко под черепом первопричину нарушения мозгового кровообращения у человека любого возраста, доктор Шишонин разработал новое медицинское направление, основанное на коррекции шейного отдела и применении кинезиотерапии. Эта технология и используется в клинике «Здоровье XXI века».

В чём она заключается?

Сначала пациента подробно опрашивает специалист, стремясь выявить все тонкости предыдущей многолетней борьбы человека с гипертонией. Затем его направляют на специаль-

ное микроанатомическое УЗИ глубоких артерий и вен шеи. Особая авторская методика исследования позволяет увидеть мельчайшие нарушения кровотока по позвоночным артериям в области атланта и других шейных позвонков и оценить, насколько велик риск развития самого грозного осложнения гипертонии – ишемического инсульта. Требуемая от специалиста особенной подготовки и глубочайшего понимания сути самой патологии, эта методика исследования сосудов не применяется более нигде в России. К сожалению, в поликлиниках при типовом УЗИ сонных артерий даже видимым изменениям других сосудов не придаётся значения – они списываются на возрастные изменения либо вообще остаются незамеченными.

– Мы же, если на каком-либо уровне выявляем изгиб позвоночной артерии, не пишем, что её извитость обусловлена пресловутыми возрастными изменениями, – говорит Александр Юрьевич. – Напротив, для каждого конкретного изгиба артерии на каждом конкретном сегменте выявляем наличие нестабильности и её влияние на кровоток. Проводим ротационные пробы (поворот головы вправо и влево) и смотрим, насколько при этом кровоток изменяется. Конечно же, всегда пристальное внимание уделяем атланта-затылочному сочленению, оцениваем степень его нестабильности.

Далее, – продолжает доктор Шишонин, – исследуем состояние яремных вен. Дело в том, что при остеохондротическом или посттравматическом смещении позвонков и зажатии позвоночных вен кровь не может сливаться через них из черепа и начинает усиленно сливаться через яремные вены. И те в результате могут расширяться до десяти раз! Такой крайне опасный застой крови в яремных венах способен приводить к тромбозам и другим негативным последствиям. Разумеется, проводим и стандартное УЗ-исследование атеросклеротических бляшек в сонных артериях, которое делают в обычных поликлиниках.

Деликатная и точная коррекция

После УЗИ пациент попадает в руки специалиста, владеющего главной методикой клиники – «шейно-церебральной терапией». Опираясь на данные, полученные при микроанатомическом ультразвуковом исследовании, доктор старается мягко откорректировать все выявленные нестабильности, неточности и компрессионные проблемы.

Поскольку у большинства пожилых людей отмечается нестабильность позвонков и сосудов, а вдобавок к ней еще и атрофия мышечного корсета и дестабилизация связок, то к возрастным пациентам применяется очень деликатная шейно-церебральная терапия. Врач не делает резкие тракции и манипуляции, как в классической мануальной терапии, а осуществляет планомерное, медленное и плавное движение в сторону восстановления анатомической структуры позвоночника. Таким путём от сеанса к сеансу удаётся не только немного скорректировать положение позвонков, но и стабилизировать достигнутый положительный результат.

Конечно, быстро такой процесс не происходит, поэтому, в зависимости от степени выраженности нарушений в шейном отделе позвоночника и, как следствие, поражения сосудов, пациенты занимаются от двух (в лёгких случаях) до шести и более месяцев (в более сложных ситуациях). Срок не маленький. Но когда человек, измученный многолетней болезнью, видит, что врач без всяких препаратов, лишь своими умелыми руками восстанавливает давно пережатый кровоток мозга и тогда давление приходит в норму, становится легко дышать и проясняется в голове, возникает чувство громадного облегчения и желание называть доктора «волшебником»...

Кстати, благодаря тому, что методика шейно-церебральной терапии не содержит ни одного резкого движения или сильного надавливания, что она мягкая и точная, её успешно применяют даже к пациентам старше 90 лет, у которых наблюдается жесточайший остеопороз. Для них это единственная возможность восстановить позвоночник. Разве это не волшебство?

Возрождение сосудов

Когда кровоток восстановлен, давление нормализовано, а риск инсульта минимален, пациенты включаются в выполнение самой трудоёмкой задачи – в реабилитацию измождённой сосудистой системы. Их направляют на выполнение индивидуальной программы лечебной физической нагрузки под контролем специального врача – физического реабилитолога. Цель программы такова: без нагрузки на сердце, лишь за счёт правильного использования собственных мышц тела как насосов постепенно увеличивать количество крови, проходящей по поражённым болезнью сосудам.

На этом этапе ключевое значение имеет правильная циркулярная нагрузка. В отличие от гимнастики или бега, когда нагрузку сразу получает всё тело, реабилитационная нагрузка поэтапно включает в работу группы мышц отдельных участков. Например, при застое в большом круге кровообращения тренинг начинается с икроножных мышц ног, затем переходит на мышцы ягодиц, спины, плеч, груди, брюшного пресса, бёдер. Если же застой кровообращения идёт по малому кругу, то порядок меняется в обратную сторону. Применяется и много других реабилитационных режимов для конкретных состояний сосудистой системы и болевых синдромов. Оживление кровотока приводит к быстрому восстановлению даже самых мельчайших сосудов – они буквально омолаживаются, становясь всё более эластичными и чистыми.

...Вы – один из тех несчастных, которые каждый день вынуждены пить таблетки от давления и при этом всё равно плохо себя чувствуете? У вас постоянно шумит в ушах, болит голова? Вас периодически «прокапывают» сосудистыми препаратами, врачи меняют схемы лечения, но горсть принимаемых таблеток не уменьшается, а становится всё больше? Вы по нескольку раз в день измеряете давление и с трепетом ждёте пугающих цифр на тонометре? А что за этим – вызов скорой, укол, временное облегчение, и всё по новой? Человек, который так страдает, так мучает себя ожиданием скорого инфаркта или инсульта, забывает о радостях жизни, приближая тем самым своё несчастье.

Так что же делать, когда болезнь прогрессирует, несмотря на все старания врачей? А, может, попытаться найти выход там, где его уже нашли более 50 тысяч пациентов, избавившихся от высокого давления и забывших про тяжёлые препараты, – в клинике «Здоровье XXI века»? ●

Клиника «Здоровье XXI века»

г. Москва, Новоясеневский пр-т, д. 24, корп. 4, эт. 3,
метро Ясенево, Новоясеневская, Битцевский парк.

Тел: 8-800-505-20-21. Звонок по России бесплатный.

Сайт *kinezios.ru*

Номер лицензии ЛПЦ-77-01-012043 от 6 апреля 2016 г.